



CAMPUS

PROJECT PLAYER - FC CALLEDENES



JULIOL
2019

Del 15
al 20

Més informació:
projectplayer10@gmail.com
o bé
Jordi Saus: 664 36 00 35
Ramon Ferrer: 605 43 36 07
Marc Pujol: 690 07 68 11

Ens pots seguir a:  @project_player  Project Player

1. DATES i HORARIS



Del dilluns 15 al divendres 19 de juliol de 2019

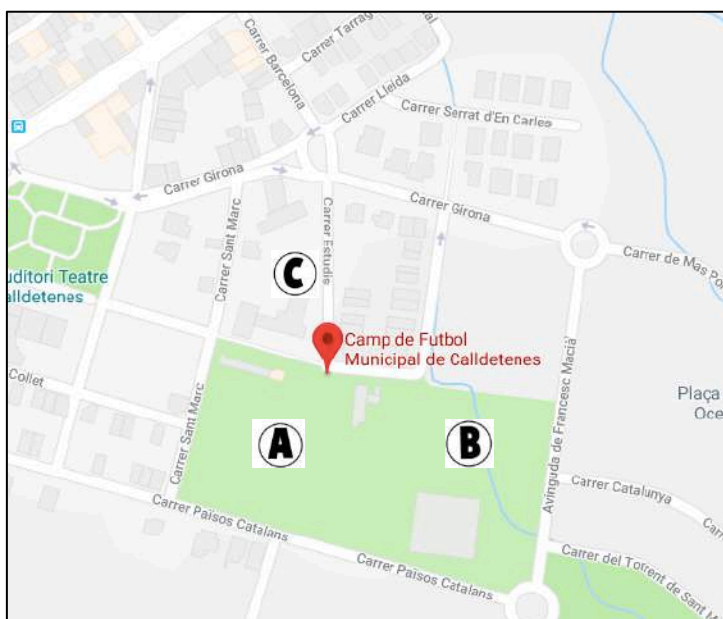
(9:00h – 13:30h).

*Hi haurà recepció dels jugadors i jugadores a partir de les 8:30h.

El servei de menjador tindrà un cost extra de 6 € per dia i serà fins les 15:00h.

El dissabte 20 de juliol es celebrarà un torneig entre tots els participants, el que pretén ser la festa de cloenda amb algunes sorpreses preparades. Està obert a pares!

2. UBICACIÓ:



A CAMP DE FUTBOL

B PISCINA

C MENJADOR

3. ORGANITZADORS

Els organitzadors estem buscant els millors entrenadors pels participants.
Els podràs veure al nostre Instagram!

JORDI SAUS TORRAS

- Director de Torneig Ciutat de Vic – El9Nou.
- Ex-entrenador de Vic-Riuprimer i Fundació UE Vic.
- Graduat en Administració i Direcció d'Empreses.
- Jugador al Vic-Riuprimer i, anteriorment a CF Folgueroles i UE Vic.
- Títol: Monitor de futbol.



RAMON FERRER BERROCAL

- Entrenador Cadet "B" a la DAMM. Experiència en altres clubs com RCD Espanyol, UE Vic, Vic-Riuprimer i Fundació UE Vic.
- Seleccionador d'Osona sub-14.
- Graduat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.
- Director de Project Player.
- Títol: Segon nivell d'entrenador.



MARC PUJOL DANÉS

- Jugador al Vic-Riuprimer.
- Ex-entrenador de Vic-Riuprimer.
- Coordinador FC Calldetenes.



4. PROGRAMA

- **De dilluns a divendres**

8:30h – 9:00h	Recepció dels jugadors i jugadores
9:00h – 10:30h	Entrenament
10:30h – 11:00h	Esmorzar + Peça de fruita
11:00h – 12:00h	Visita “Persona d’interès”+ Activitat
12:00h – 13:30h	Piscina + Recollida dels jugadors i jugadores
13:30h – 15:00h	Dinar + Recollida dels jugadors i jugadores

- **Dia extra!**
Festa Cloenda
Dissabte...
OBERT A PÚBLIC!



9:00h – 11:30h	Copa Estiu
12:00h – 12:30h	Sorteigs + Entrega diploma

ATENCIÓ!

LES VISITES “PERSONA D’INTERÈS” s’anunciaran al nostre perfil d’instagram:

Promeses del futbol,
Entrenadors de FCB o
RCDE, Grup cultural...





ENTRENAMENTS

PREBENJAMINS I BENJAMINS

	CONTINGUT	Objectiu	Consignes
Dilluns	CONDUCCIÓ.	Poder progressar en el joc mantenint en tot moment la pilota controlada.	<ul style="list-style-type: none"> - Conduir amb la cama allunyada per protegir la pilota. - Conduir cap a espais on no hi hagin defensors. - Conduir per fixar adversaris i progressar en el joc.
Dimarts	CONTROL ORIENTAT I PASSADA.	Aconseguir treure avantatge per el jugador atacant a partir del control o de facilitar l'acció i donar-li hi avantatge al company.	<ul style="list-style-type: none"> - Control orientat amb cama llunyana. - Control allunyat del defensor i realitzar la passada a la cama allunyada del defensor. - Fintar la passada per enganyar el defensor. - Control orientat i passada per generar situacions d'avantatge.
Dimecres	PERFILACIÓ DEL COS I MIRAR ABANS DE REBRE.	Poder agafar la màxima informació a partir d'una bona col·locació del cos i mirar abans de rebre en aquella zona on la seva orientació no li permet veure.	<ul style="list-style-type: none"> - Orientació corporal en funció de la situació concreta, veient marca i pilota. - Correcta orientació corporal al rebre (en funció del rival, zona del camp). - Utilitzar el gir de coll per agafar tota la informació.
Dijous	DESMARCADA.	Generar-me situacions de comoditat per rebre la pilota i poder disposar de més temps per poder actuar.	<ul style="list-style-type: none"> - Fintar abans de rebre per enganyar el defensor. - Identificar situacions per realitzar desmarcades de ruptura. - Identificar situacions per realitzar desmarcades de recolzament. - Alternar desmarcades de ruptura amb desmarcades de recolzament.
Divendres	CREACIÓ, OCUPACIÓ I APROFITAMENT D'ESPAIS.	Jugar amb els espais i els adversaris per poder rebre lluny dels defensors o generar aquesta situació per els altres company.	<ul style="list-style-type: none"> - Ocupar aquells espais on puc rebre sol. - Saber generar espais per els meus companys. - Trobar el jugador lliure.



CAMPUS PROJECT PLAYER- FC CALDETENES



ALEVINS, INFANTILS I CADETS

	CONTINGUT	Objectiu	Consignes
Dilluns	PERFILACIÓ DEL COS I MIRAR ABANS DE REBRE.	Poder agafar la màxima informació a partir d'una bona col·locació del cos i mirar abans de rebre en aquella zona on la seva orientació no li permet veure.	<ul style="list-style-type: none">- Orientació corporal en funció de la situació concreta, veient marca i pilota.- Correcta orientació corporal al rebre (en funció del rival, zona del camp).- Utilitzar el gir de coll per agafar tota la informació.
Dimarts	DESMARCADA.	Generar-me situacions de comoditat per rebre la pilota i poder disposar de més temps per poder actuar.	<ul style="list-style-type: none">- Fintar abans de rebre per enganyar el defensor.- Identificar situacions per realitzar desmarcades de ruptura.- Identificar situacions per realitzar desmarcades de recolzament.- Alternar desmarcades de ruptura amb desmarcades de recolzament.
Dimecres	CREACIÓ, OCUPACIÓ I APROFITAMENT D'ESP AIS.	Jugar amb els espais i els adversaris per poder rebre lluny dels defensors o generar aquesta situació per els altres company.	<ul style="list-style-type: none">- Ocupar aquells espais on puc rebre sol.- Saber generar espais per els meus companys.- Trobar el jugador lliure.
Dijous	OCUPACIÓ RACIONAL DELS ESP AIS.	Ocupar de forma racional l'espai, per dificultar la defensa de l'equip rival i poder progressar en el joc sense perdre una organització i facilitar la recuperació de la pilota.	<ul style="list-style-type: none">- No apropar-me al possessor de la pilota.- No apropar-me els meus companys.- Utilitzar diferents altures en el joc.- Saber jugar des de la meva zona, mantenir l'estructura.
Divendres	ALTERNANCIA EN EL JOC.	Alternar el joc per dificultar la defensa a l'equip rival i a partir d'aquí poder generar espais col·lectius i progressar de forma més segura cap a la porteria contraria.	<ul style="list-style-type: none">- Detectar superioritats i jugar en aquelles zones.- Canvis d'orientació després de fixar rivals en una zona concreta.- Alternar el joc en curt i el joc en llarg.

PORTERS

Segueix-nos a Instagram amb el nom de "project_player"



CAMPUS PROJECT PLAYER- FC CALDETENES



	CONTINGUT	Objectiu Tècnic	Objectiu Tàctic
Dilluns	BLOCATGE.	<ul style="list-style-type: none"> - Posar el cos darrera de la pilota. - Dits col·locats en forma de triangle. - Posició corporal amb el cos endavant. 	<ul style="list-style-type: none"> - Donar continuïtat a l'acció (rellançament ofensiu) - Posicionament en bisectriu.
Dimarts	DESVIAMENT.	<ul style="list-style-type: none"> - Orientar pilota a banda. - Estirada en diagonal cap endavant. 	<ul style="list-style-type: none"> - Reincorporació ràpida en cas de segona acció.
Dimecres	JOC DE PEUS.	<ul style="list-style-type: none"> - Perfilat abans de rebre pilota. - Controls orientats. - Passades tenses. 	<ul style="list-style-type: none"> - Recolzaments fora de porteria. - Escollir en quina zona del camp he de jugar.
Dijous	1X1.	<ul style="list-style-type: none"> - Posició bàsica corporal baixa. - Aguantar posició cos endavant. - No caure al terra fins que el rival no se li escapi la pilota. 	<ul style="list-style-type: none"> - Reduccions per tapar espai. - Vigilàncies defensives.
Divendres	JOC AERI.	<ul style="list-style-type: none"> - Agafar pilota màxima alçada possible. - Protecció amb genoll. - Caure el terra amb dos peus per evitar risc de lesió i tenir més equilibri. 	<ul style="list-style-type: none"> - Atacar pilota aprofitant inèrcia de la velocitat. - Rellançament ofensiu. - Posicionament segons córner, falta lateral...





5. INSCRIPCIÓ

Enllaç: <https://goo.gl/forms/j4I0iQS8efslKqam2>

La inscripció inclou:

- **1 Uniforme d'entrenament "NIKE"**
- **5 entrenaments específics jugador/porter**
- **Fruita diària**
- **5 sessions de "Persona d'interès"**
- **5 entrades a piscina**
- **1 Diploma personalitzat**
- **1 participació a la festa de cloenda del dissabte**

Preu total per jugador/a:

- A. 120€. Si es fa pagament amb transferència bancària abans del 15 d'abril.
- B. 140€. Si es paga després del 15 d'abril fins 15 de juny.

***PLACES LIMITADES!**

**** Hi ha 10€ de descompte per germà i/o germana.**

Les inscripcions s'han de formalitzar a través de l'enllaç d'inscripció.
O bé, us poseu en contacte amb algun dels membres de l'organització per telèfon o a través del nostre correu electrònic.

6. PAGAMENT:

- **En metàl·lic amb un dels organitzadors.**
- **Per transferència bancària al número de compte:**
ES92 2100 7001 3901 0019 8615
IMPORTANT! POSAR CONCEPTE: CAMPUS "NOM I COGNOM JUGADOR"

7. CONTACTE:



projectplayer10@gmail.com



Jordi Saus: 664360035
Ramon Ferrer: 605433607
Marc Pujol: 690076811

